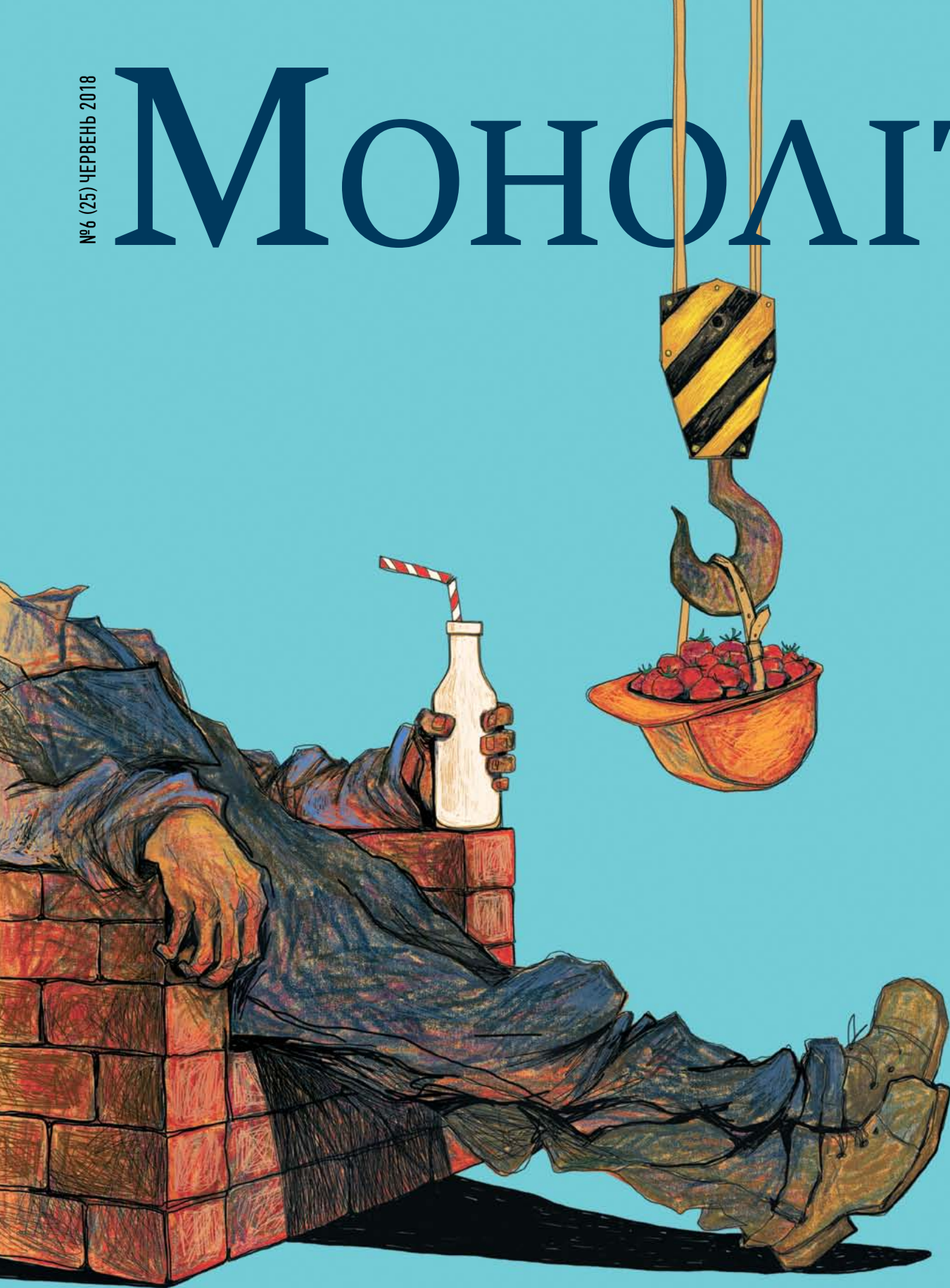
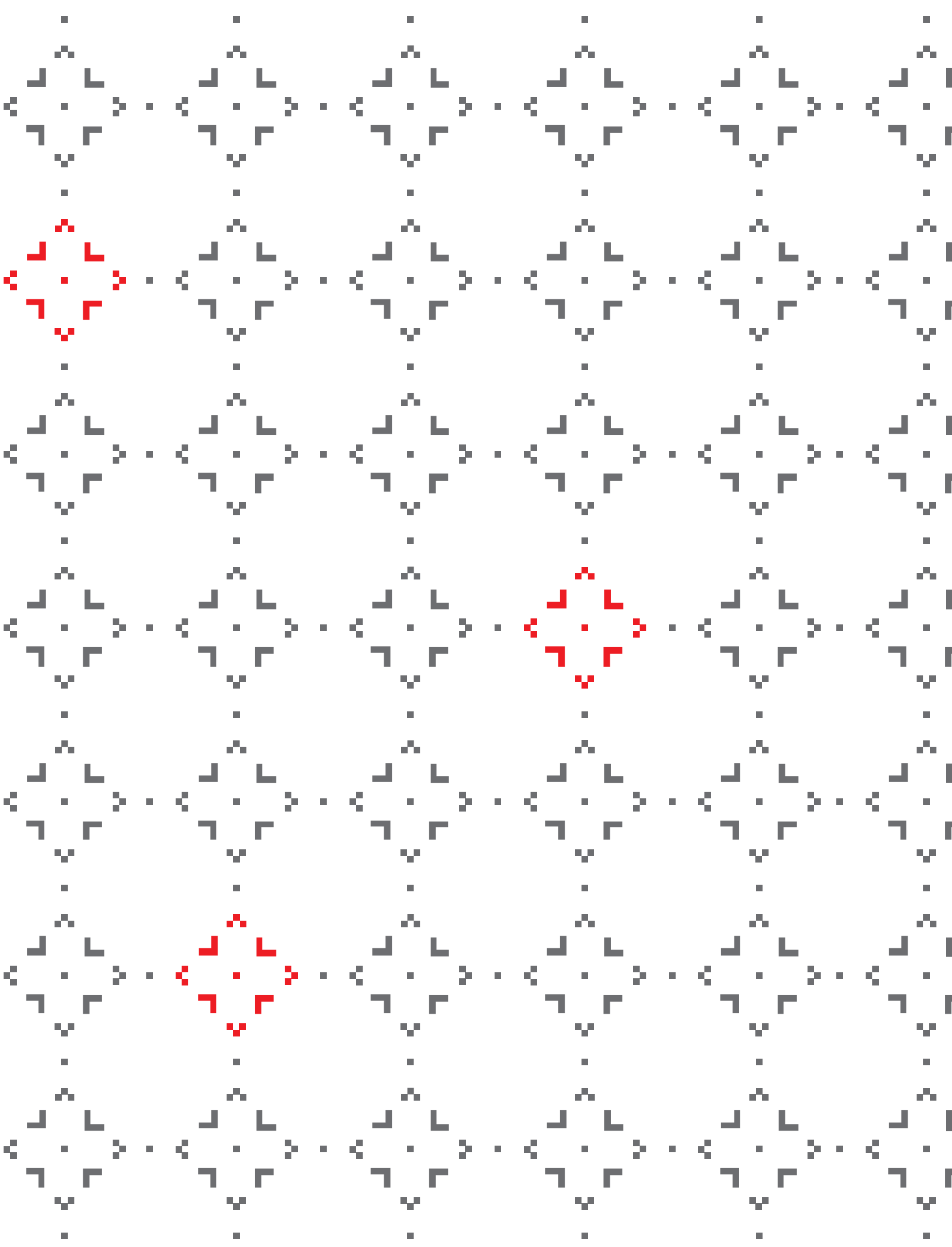


№6 (25) ЧЕРВЕНЬ 2018

МОНОЛІТ



КОВАЛЬСЬКА
ПРОМИСЛОВО-БУДІВЕЛЬНА ГРУПА





04 **ЕВОЛЮЦІЯ БЕТОНУ ВІД КОВАЛЬСЬКОЇ**
 Оновлений бренд – перевірена якість для нового покоління архітекторів, проєктантів і будівельників

06 **НОВИНИ**

08 **РОДИННИЙ ЗВ'ЯЗОК**
 Три брати, які працюють пліч-о-пліч

10 **СТОПАМИ БАТЬКІВ**
 Син, який пішов стопами матері

12 **ЗАВЗЯТІ Й ТАЛАНОВИТІ**
 Діти, якими ми пишаємося

18 **ЕВОЛЮЦІЯ ПРОФСПЛОК**
 Підтримка та захист

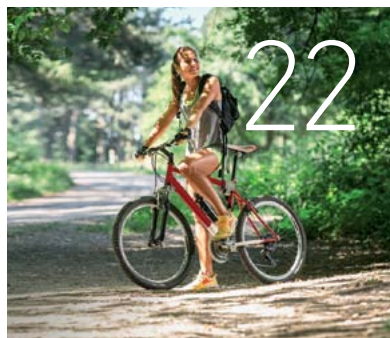
22 **ЛІТНІ ЗАХОПЛЕННЯ**
 Найкращі місця для катання на велосипеді

24 **РИБОЛОВЛЯ**
 Супер-кльов

26 **УЛЮБЛЕНА СТРАВА ЛІТА**
 Смачні рецепти шашлику

28 **ЧАС ДЛЯ РОДИНИ**
 Де активно провести час усією сім'єю?

30 **АНОНС ПОДІЙ ЛІТА**



МОНОЛІТ № 6 (25)
 Червень/2018

Засновник: Пилипенко О. О.
 Головний редактор: Турко Ю. А.,
 y.turko@kovalska.com
 Номер підписано до друку 25.06.2018 р.
 Особа, відповідальна за випуск номера:
 Турко Ю. А.
 Видавець: ТОВ «Ковальська Інвест»
 Адреса редакції та видавця:
 м. Київ, вул. Панаса Мирного, 4, 01011

Адреса друкарні:
 м. Київ, вул. Янгарна, 5-в, 03170
 Свідоцтво про реєстрацію друкованого ЗМІ
 серія КУ № 787-424Р від 27.05.2016 р.

За передплатою не розповсюджується
 Наклад: 3000 примірників
 Розповсюджується безкоштовно

Виконавець: ДП «Бурда-Україна»
 Адреса виконавця:
 м. Київ, вул. Радищева, 10/14, 03124
 www.burda.ua



“ Коли в 90-х почали закриватися заводи, «Ковальська» вистояла і почала активно розвиватися. Це заслуга людей, без яких жодна інвестиція у бізнес не виправдана. Надійна команда – єдиний шлях до розвитку успішного бізнесу, це актуальне правило всіх часів.

Олександр Пилипенко,
 президент ПБГ «Ковальська»

ЕВОЛЮЦІЯ БЕТОНУ ВІД КОВАЛЬСЬКОЇ

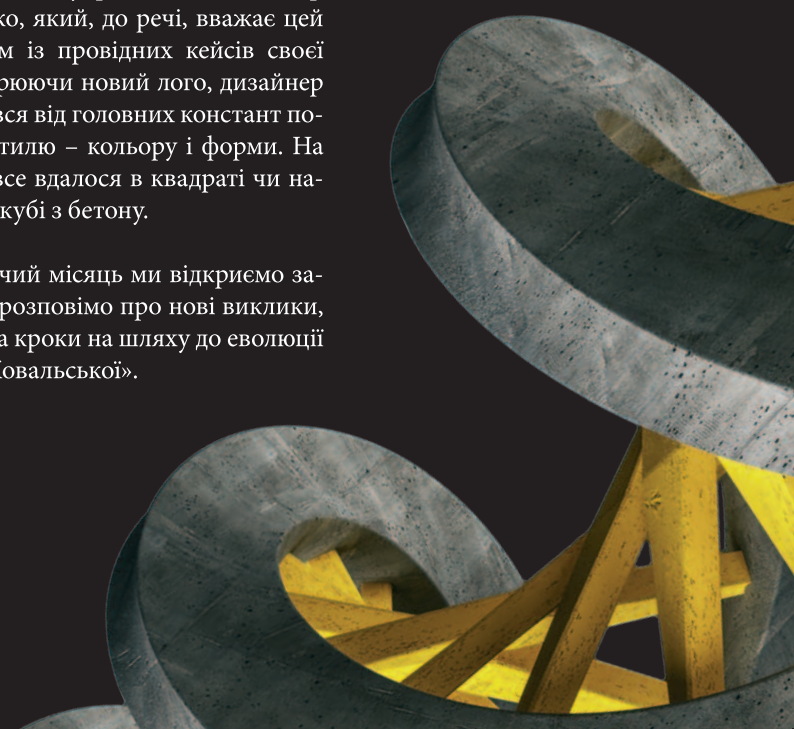
Еволюція. Навряд чи знайдеться термін, який міг би точніше описати безперервний процес якісних змін, що відбуваються в ПБГ «Ковальська» впродовж 60 років. Найяскравішим прикладом успіху еволюції є «Бетон від Ковальської» – ДНК компанії, її основний продукт і найбільша гордість.

За останні роки легендарний бренд оновився, фактично ставши знаком якості для нового покоління архітекторів, проєктантів і будівельників. Наразі бетон не просто в тренді, він потрібен як ніколи раніше, і потреба тільки зростає. Репутація бренду підтверджується статистикою – мільйонами відвантажених кубічних метрів бетону, а також тим фактом, що на кожному другому об'єкті використовується саме «Бетон від Ковальської». «Проводити рестайлінг бренду час від часу необхідно, – вважає директор із розвитку бізнесу Ольга Пилипенко. – Зміни, які відбуваються в компанії, повинні бути помітні й візуально. Якщо цього не зробити вчасно, бренд починає виглядати застарілим, і, відповідно, складається враження, що компанія стоїть на місці. Форма повинна повністю відповідати змісту. Завжди. Такий закон природи та успішного бізнесу». Цілком природно, що натхнення для створення оновленого образу компанії шукала безпосередньо в бетоні. Харак-

терні прямі й чіткі геометричні форми, унікальна текстура та ґрунтовність стали основою рестайлінгу бренду «Бетон від Ковальської». Метою було зобразити характер бренду в найбільш зручній для сприйняття формі та водночас естетично відтворити найбільші цінності компанії – стабільність, конструктивність, пристрасть до бізнесу.

Автором оновленого образу «Бетон від Ковальської» став український дизайнер Дмитро Цапко, який, до речі, вважає цей проєкт одним із провідних кейсів своєї агенції. Створюючи новий лого, дизайнер відштовхувався від головних констант попереднього стилю – кольору і форми. На його думку, все вдалося в квадраті чи навіть у кубі. У кубі з бетону.

У найближчий місяць ми відкриємо завісу і більше розповімо про нові виклики, досягнення та кроки на шляху до еволюції «Бетону від Ковальської».



БЕТОН

ВІД КОВАЛЬСЬКОЇ

“Бетон від Ковальської»
сьогодні є синонімом якості,
надійності та довговічності.
Кажемо «бетон» – думаємо «від
Ковальської».



ТРАМВАЙНІ ПЛИТИ ВІД ПБГ «КОВАЛЬСЬКА»

Надійні та естетичні – такими мають бути трамвайні колії сучасного міста. Це легко із залізобетонними плитами, спеціально розробленими «Ковальською».

Залізобетонні плити ПБГ «Ковальська» призначені для використання у будівництві трамвайних шляхів. Не дивно, тому що вироби мають короткий термін монтажу, низький рівень шуму й вібрації. Їх розташування на одному рівні з проїзною частиною

дороги забезпечує плавний рух транспорту, підвищення терміну служби шляхів, легку доступність до рейок і шпал при експлуатації, та якісний благоустрій. У «Київпаstrансі» планують облаштувати залізобетонними плитами усі трамвайні шляхи столиці.

ТАКТИЛЬНА ПЛИТКА «АВЕНЮ» В УКРАЇНСЬКИХ МІСТАХ

У Києві облаштували перший маршрут для людей із вадами зору з використанням спеціальної плитки виробництва ПБГ «Ковальська».

Рельєфна доріжка довжиною 200 м прокладена від станції метро «Кловська» до культурного центру для незрячих. Облаштування ділянки спеціальною тактильною плиткою допомагатиме перехожим із вадами зору безпечно і комфортно пересуватися звичним для них маршрутом та краще орієнтуватися в просторі.

За словами представників київської влади, найближчим часом такими доріжками планується облаштувати й

інші маршрути столиці, якими щодня пересуваються люди з особливими потребами.

Тактильна плитка «Авеню» складається з двох видів: перший – із «рифами», попереджає пішохода про початок і завершення ділянки маршруту, другий – зі смугами, вказує напрямок та довжину облаштованої ділянки. Жовтий колір плитки, на думку вчених, найкраще сприймається в більшості проблемних випадків із зором.



ВІДТЕПЕР ЗАМОВИТИ ДОСТАВКУ ЗБВ «БЕТОН ВІД КОВАЛЬСЬКОЇ» МОЖНА В БУДЬ-ЯКЕ МІСТО УКРАЇНИ

ПБГ «Ковальська», яка є лідером із виробництва залізобетонних виробів, розпочала поставки своєї продукції по всій Україні.

З травня 2018 року покупці серійних та індивідуальних ЗБВ, тротуарної плитки та елементів ландшафтного дизайну мають змогу замовити продукцію Групи «Ковальська» безпосередньо у виробника.

Окрім якісної продукції та оперативної доставки, компанія-виробник пропонує послуги з розробки проект-

них рішень із застосуванням залізобетонних конструкцій і нестандартних виробів із бетону. А також надає поради професійного ландшафтного дизайнера з реалізації екстер'єрних рішень для житлових, комерційних та муніципальних об'єктів.


Поставки замовлень здійснюються власним автотранспортом компанії,

що гарантує своєчасність і безпеку перевезення вантажів. Вартість продукції включає доставку та формується індивідуально в залежності від регіону постачання.

З усіх питань прохання звертатися у відділ продажу за телефонами (066) 616-71-11, (050) 355-87-40.



ТРИ БРАТИ – ОДНА МРІЯ



У Групі «Ковальська» вже стало доброю традицією працювати разом із близькими людьми. У різні роки прийшли на роботу на ЗЗБК ім. Ковальської у ремонтно-господарський цех брати Ярослав (ліворуч), Олексій (по центру) та Віктор (праворуч) Вознюки. Про те як їм працюється разом, про сімейні справи та плани на майбутнє ми запитали кожного з них.

? Як довго ви вже працюєте в Києві на ЗЗБК ім. Ковальської? Як кожен із вас сюди потрапив?

Олексій: Усі ми – з села Старі Новаци Житомирської області. Першим у компанію прийшов я – 2 вересня 2002 року. Отже, я вже працюю тут 16 років! Починав покрівельником, зараз – бригадир.

Ярослав: Мене на виробництво запросив брат Олексій. Влаштувався сюди я відразу після закінчення ПТУ у 2006 році. З того часу працюю за фахом – столяром-будівельником.

Віктор: Компанія «Ковальська» – мое перше місце роботи. Багато чув від братів про роботу тут, тому попросився сюди на практику, ще коли навчався в столярному технікумі. Після його закінчення остаточно вирішив – хочу працювати в компанії. Відтоді минуло майже 10 років і про свій вибір анітрохи не жалкую.

? Розкажіть, у чому полягає робота кожного з вас? Що цікавого в ній?

О.: Група «Ковальська» є не тільки забудовником, а й потужним виробником будівельних матеріалів. У деревообробному цеху ми виготовляємо брус, обрізну дошку, та багато іншого. Жодне будівництво не може обійтися без дерев'яних конструкцій, тому опалубка, ліфтові шахти, ліфтові пройоми, огороження по техніці безпеки – це теж наша робота.

В.: На перший погляд може здаватися, що робота рутинна. Але це не так. Часто трапляються цікаві замовлення, завдяки яким вчимося чомусь новому, набуваємо нових знань.

Я.: Чим більше я працюю, тим більше розумію, що марно я пішов колись вчитися на столяра. Мені подобається працювати руками.

? Скажіть, що подобається вам у вашій роботі? Що б хотіли покращити?

О.: Мені подобається колектив, у якому я працюю, а також стабільність і своєчасна заробітна плата. Завдяки «Ковальській» ми маємо змогу відпочивати за профспілковими путівками всією сім'єю. На майбутнє хотілося б розширити столярний цех, аби не потрібно

було працювати на вулиці і в дощ, і в холод. Ще не завадило б оновити обладнання.

В.: Подобається своєчасна заробітна плата. І хай вас не дивує, що я говорю саме про гроші, адже це важливо, коли маєш родину і дітей. Також хотілося б, щоб розширили штат, і працівників було більше.

“ Подобається колектив, у якому працюємо, а також, що досить важливо, своєчасна заробітна плата і стабільність

? Зі слів Віктора зрозуміло, що ви всі одружені. Чи вистачає часу на родину, на домашні справи?

О.: Зі своєю дружиною Тетяною ми познайомилися тут, у компанії. Ми маємо сина Сашу, 9 років. Він вже 2 роки займається танцями, бере участь у турнірах. Сашко має три золоті медалі, і я цим дуже пишаюся. А почалося все з того, що син пішов до першого класу, там його побачила вчитель із хореографії, подзвонила нам і запропонувала відвести його на бальні танці. Ми з дружиною поміркували та погодилися. Правда, син спочатку не хотів йти, а зараз йому подобається. Сам я веду здоровий спосіб життя, не п'ю, не курю.

В.: Я поки що живу в гуртожитку і кожні вихідні їжджу додому, на Житомирщину, де на мене чекають жінка та діти. Доньці вже 4 роки, сину виповнилося 4 місяці. Я дуже за ними сумую й планую в найближчому майбутньому перевезти родину до Києва. Нещодавно

зробив донці гойдалку з дерева. Вона була в захваті!

Я.: Маю дружину, нашій доньці Тетяні 8 років. Вона ходить на гурток східних танців, нещодавно їздили на виступ. Пишаємося своєю Тетянкою! Вдома більше роблю те, що просить дружина. Все вмю робити сам, навіть штукатурка, плитка мені під силу. Впевнений, що зміг би й будинок побудувати.

? Як проводите вільний час? Чи вдається вам із братами проводити час разом?

О.: Відпустку проводимо всією сім'єю. За путівкою від профспілки були на морі в Генічеську, а також у Сваляві. Їздимо додому на Житомирщину, а на Різдво так обов'язково, бо в моєї матері день народження. Також намагаємося проводити час із братами. До речі, зустрічаємо разом Новий рік.

В.: Відпустку або вільний час проводжу разом із сім'єю. Відпочивали в Генічеську, нещодавно на вихідні їздили на Шацькі озера. Дуже сподобалася природа, свіже повітря, а найголовніше – це змога провести більше часу разом.

Я.: Як і мої брати, люблю проводити вільний час із сім'єю. Часто буваємо в Ботанічному саду, влітку завжди їздимо на природу, на дачу, щоб відпочити від галасу міста.

? Олексій, ви депутат сільської ради, правильно?

О.: Так. Спочатку мене обрали терміном на 4 роки, потім в нашому окрузі ще на 5 років. Протягом усієї депутатської діяльності їздив на сесії, намагався зробити все, що в моїх силах, для пенсіонерів, організувати людей їм на допомогу, полегшити життя. Згодом часу стало обмаль, і я відмовився від депутатства.

? Які ваші плани на майбутнє?

О.: Купити квартиру в Києві й нарешті із сім'єю з гуртожитку переїхати туди.

В.: Мрію купити будинок поблизу Києва, щоб забрати родину до себе.

Я.: У планах на майбутнє в нас із жінкою – мати своє власне житло. Яке воно буде – будинок чи квартира, – час покаже.

РОДИННИЙ ЗВ'ЯЗОК

НАТАЛІЯ І ДМИТРО ГРОМОВИ, МАМА І СИН

Приклад батьків, які працюють у Групі «Ковальська», надихає дітей! Продовжуємо знайомити з родинами, де діти співробітників теж вирішили знайти своє місце в нашій дружній робочій родині. Герої нашого матеріалу – Наталія і Дмитро Громови, мама і син, які працюють у різних структурних підрозділах Групи, але обидва займаються роботою з клієнтами.

? Хто з вас першим почав працювати на нашому підприємстві та як життєвий шлях привів вас сюди?

Наталія: Хоч я і отримала вищу економічну освіту, проте довгий час – 17 років – працювала не за спеціальністю. Займалася комп'ютерною версткою у видавництві «Либідь», яке випускало навчальну літературу для вищих навчальних закладів. Але в певний момент я вирішила змінити життя та зайнятися своєю спеціальністю.

І от вже 7 років працюю в «Ковальській», про що нітрохи не шкодую – мені тут цікаво. Потрапивши спочатку в розрахункову групу, я через рік отримала шанс перейти до відділу збуту. Мої навички роботи з комп'ютером стали в нагоді, і мені запропонували нову посаду. Зараз я – провідний фахівець відділу збуту на підприємстві Автобудкомплекс-К.

Дмитро: Я почав працювати на заводі «Ковальської» у Вишневому ще під час навчання в інституті. Мав бажання потрапити у відділ логістики, бо це моя спеціальність, але були відкриті вакансії лише у відділі обслуговування клієнтів. Я надіслав резюме, успішно пройшов співбесіду. Працюю на посаді фахівця цього відділу вже майже два роки. І так склалося, що у своїй роботі я певною мірою займаюся логістикою.

? Отже, у вас обох робота не обмежується суто вузькою спеціальністю і ви бачите різні етапи виробничого ланцюга?

Н.: Так, у відділ збуту надходять різнопланові завдання. Ми займаємося і питаннями транспорту, і первинною документацією. У нас прийом замовлень, обслуговування клієнтів. Замовляємо транспорт, визначаємо, скільки треба міксерів і самоскидів.

Д.: Я маю можливість побудови маршрутів нашого транспорту разом із диспетчером. Логістика є частиною роботи з клієнтами.

? Бувають ситуації, коли доводиться оперативно вирішувати позаштатні ситуації, що виникли в роботі із замовником? Вдається врегулювати?

Н.: Звичайно, бувають. Головне в таких ситуаціях, як мені здається, по-

людськи поговорити із замовником, бо не на всі обставини можливо вплинути. Коли пояснюєш, приносиш вибачення, люди, в принципі, розуміють. Значних проблем не було ніколи.

Д.: У моїй роботі доводиться координувати від 15 до 20 одиниць транспорту. Бувають і пікові періоди, але це робочі моменти й реалії життя, як і затори на дорогах. Усі з розумінням до цього ставляться, клієнти компенсації не вимагають. А ми зі свого боку завжди інформуємо про часовий діапазон прибуття машини.

Завдяки тому, що більш досвідчені працівники в період мого стажування інформували про різні можливі випадки, то більшою мірою вдається їх уникнути, завчасно попередити.

? Ви обидва працюєте з клієнтами. Які ваші особисті «рецепти», як долати складні моменти такої роботи?



Замовити будівельні матеріали у нас так само

просто, як сходити в супермаркет за продуктами

Н.: Спілкуватися з людьми треба вчитися, і я навчилася саме тут, на цій роботі. Спочатку було важко, але поганих людей мені не траплялося. Якщо з людиною спілкуєшся чомно, пояснюєш ситуацію, то люди розуміють.

Д.: Буває так, що клієнти хочуть в один момент отримати всі замовлення. Я до цього готовий, і кожного разу подумки опрацьовую різні варіанти розвитку подій.

? А між собою в сімейному колі обговорюєте робочі моменти?

Н.: Іноді в сина виникають питання, тоді він може звернутися, порадитись, як правильно зробити. Але загалом

у нас трохи різна специфіка. Чоловік колись теж працював у Групі «Ковальська». Спочатку водієм міксеру, потім – механіком третьої автоколони. Але згодом зайнявся приватним підприємництвом. Донька питає: «Мама, я теж, коли виросту, буду на «Ковальській» працювати?» (сміється).

? Що надихає вас йти на роботу із задоволенням?

Н.: Мені подобається в «Ковальській» стабільність і розвиток. Компанія ніколи не стоїть на місці, впроваджує інновації. Є чому навчатися, цікаво спостерігати за цим та проходити всі етапи разом.

Мені пощастило з колективом – людьми, з якими безпосередньо працюю поруч щодня. При мені вже три керівники змінилися, із кожним була в гарних відносинах, у кожного вдалося чомусь навчитися, кожен по-своєму

НАШІ ДІТИ: ЗАВЗЯТІ Й ТАЛАНОВИТІ!

У великій родині «Ковальська» цінують кожного. І сім'ї та діти співробітників – також наше родинне коло! Підрастають талановиті діти, якими ми пишаємося. Вони можуть розповісти багато цікавого дорослим. Тож, познайомимося?

Саша (10 років)

Призер із бальних танців

Батько – **Олексій Вознюк**,
пкрівельник РГЦ
ЗЗБК ім. Ковальської

За два роки занять бальними танцями Сашко вже має значні успіхи – три кубки за перше місце та один за третє! Звичайно, мріє вигравати конкурси й далі, які тепер є частою подією в житті хлопця.

Спочатку він не дуже хотів займатися бальними танцями, бо це здавалося йому не зовсім чоловічою справою. Проте згодом, коли стало добре виходити, а старання почали приносити результати, ставлення до цього заняття змінилося. Тепер він із задоволенням тренується зі своєю постійною партнеркою Дашею, яка вчиться в молодшому класі. У секції разом із Сашком займаються ще два його однокласники. А разом, як водиться, веселіше.

Окрім танців є в Сашка й інші улюблені заняття – він любить риболовлю. Коли їздить із батьком у село, разом ловлять там окуня, коропа, щуку. Хлопчик мріє більше подорожувати, хоче з'їздити на Чорне море та у Львів.



ЦІКАВИЙ ФАКТ:

Захоплення – захопленням, а мрії в Сашка амбіційні, як у майбутнього справжнього чоловіка! Коли виросте, танцівник мріє стати бізнесменом та відкрити власну фірму.

Але ж попереду ще роки дитинства. Є час і здобути нові золоті медалі, і обміркувати плани на майбутнє. Хай щастить, хлопчику, і здійснення мрій!



Антон (12 років)

Моделювальник у 3D

Батько – Олександр Набок,
моторист БЗВ цеху №4
ЗЗБК ім. Ковальської

Як і багато хлопців його віку, Антон полюбляє комп'ютерні ігри, в яких потрібно щось створювати, будувати. Та відколи хлопчик пішов на курси робототехніки RoboKids, захоплення вийшло на зовсім інший рівень. Зараз Антон із легкістю може змодельювати робота на комп'ютері. Хлопцю дуже подобається, що зроблених власноруч віртуальних персонажів можна «оживити», роздрукувавши на 3D-принтері.

Також Антона захоплює дух змагання й творчості. Особливо йому цікаво, коли між хлопцями гуртка проходить

своєрідний конкурс – зробити самостійно робота і запрограмувати, щоб він виконував певну функцію. Наприклад, виштовхати іншого робота за ринг.

ється 3D-моделюванням, проектує будинки, хлопець захоплено відповідає: «От туди б я пішов, щоб, так би мовити, продовжувати династію!»

■ ■ ЦІКАВИЙ ФАКТ:

Хлопчик вже розуміє основи програмування, так і народилася його мрія: відкрити в майбутньому власну компанію з програмування ігор. «У мене улюблена тварина – лисиця, – каже Антон. – Я б назвав свою компанію Fox studio, і ми б там створювали ігри». Він порівнює себе з лисом – кмітливим та веселим створінням.

Мріючи про майбутнє, Антон бачить й інші варіанти своєї професії. Йому хотілося б стати відомим радіоведучим. Також хлопця цікавить й перспектива займатися 3D-моделюванням професійно. Дізнавшись про те, що в Групі «Ковальська» цілий відділ спеціалістів займа-

А поки що майбутній творець ігор навчається в школі, полюбляє інформатику, географію та фізкультуру. Дружить зі спортом та подорожами. Закаляється, добре віджимається, присідає, бігає. Подорожує з батьками по Україні. Хай життя, що в тебе попереду, буде яскравим та насиченим, а мрія здійсниться!

Богдан (9 років)

Хіп-хопер і каратист

Мати – Оксана Захарова, провідний фахівець з обслуговування клієнтів Дарницького ЗЗБК

Богдану тільки 9 років, а він вже знайшов кілька занять, що припали йому до душі, і в кожному викладається на повну і прагне бути кращим. Карате щовівторка і щочетверга, Lego щопонеділка

і щоп'ятниці, хіп-хоп щосередини і щоп'ятниці – це не хлопчик, а справжній енерджайзер!

Богдана захоплюють такі заняття, де є виклик, необхідність проявити себе яскраво та активно. Так було з танцями хіп-хоп. Достатньо побачити, як тренер з хіп-хопу показав основні рухи, і хлопець швидко ловить суть і сам повторює без сторонніх підказок. Цим він займається вже 2 роки й заробив своїм вмінням приємні призи. Тепер на хіп-хоп Богдан ходить в улюблений футболці з принтом «New City, Dance city».

Коли хлопець за крок до кращого результату, це стимулює перемагати.

Богдан вже має жовтий пояс з карате і попри важкість та певну небезпечність цього єдиноборства продовжує ним займатися.

Окрім своїх регулярних занять Богдан із задоволенням освоює нові ігри (наприклад, з дідусем він опанував основи шахів), цікавиться всім сучасним. У подарунок на день народження він попросив у батьків 3D-ручку. Хлопчик знаходить час і для догляду за своїм домашнім улюбленцем – пухкеньким біло-оранжевим хом'ячком Мусею.

Богдане, хай завжди в тебе буде стільки ж негмовної енергії, натхнення тобі та досягнень!



ЦІКАВИЙ ФАКТ:

Богдан самотужки збудував Ейфелеву вежу з Lego! Коли на гуртку з Lego дітям дали завдання збудувати щось на свій вибір, хлопчик сам вирішив, що хоче збудувати саме цю всесвітньо відому споруду. І будував її частинами, ретельно підбираючи необхідні блоки. Першого дня збудував низ, наступного дня – середину, третього – верх. І верхівку вежі він увінчав... прапором України й людьми, що дивляться в бінокль.

Софійка (9 років)

Неодноразова призерка із художньої гімнастики

Батько – Юрій Качан,
начальник теплосилового цеху
Бетон-Комплекс

Мати – Олена Качан, начальник
відділу логістики Термінал-М

Ви будете здивовані, але ця мініатюрна, тендітна дівчинка має неабиякий характер – у свої 9 років вона вже неодноразова призерка відкритих змагань із художньої гімнастики. А все почалося, коли Софійці виповнилося 5 років і мама показала їй фото дівчат-гімнасток. У дівчинки з'явилося бажання стати схожою на них, так само гарно танцювати. Спочатку були заняття в студії «Серебрянських». Сьогодні Софійка вчиться й тренується в ДЮСШ № 13.

Життя Софійки, її мрії і бажання тісно пов'язані зі спортом. Кожного дня з ранку – навчання в школі, а з 16:00 і до восьми-дев'яти вечора – тренування. Спочатку, як розповідає дівчинка, «ми розпригуємося», потім все по плану – розминка, розтяжка, робота з різними предметами. Над усе Софійці та її подругам по команді (в її групі шість дівчат) подобається танцювати під веселу, бадьору музику та виступати з готовою програмою на змаганнях.

Найбільше запам'яталася дівчинці участь у змаганнях в Пуща-Водиці, на які з'їхалися діти з усієї України. Тут, як кажуть, рідні стіни допомагали. Зал, де проходили виступи гімнастів, для Софійки знайомий. Адже кожного літа Софійка з іншими учнями школи багато часу проводить у спортивному таборі в Пуща-Водиці. Дарма що сувора дисципліна, щільний графік тренувань (тричі на день), Софійка рада бувати тут. З радістю вона чекає на батьківські вихідні – разом із татом і мамою вони ходять у кіно, є можливість прогулятися парком, помилуватися природою, з'їсти таке улюблене морозиво, адже в таборі – ніяких зайвих солодоців.



Софійчина мрія – взяти участь у міжнародному турнірі «Кубок Дерюгінної», який щорічно проходить у Києві, поїздити по всіх країнах і нарешті стати тренером, передавати свій досвід іншим дітям. Заради мрії Софія готова терпіти біль – зі спортивними травма-

ми знайома вже не на словах. А ще дівчинка багато читає, вчить англійську: ходить на додаткові заняття, займається мовою зі своєю старшою сестрою Анастасією.

Маленька сильна дівчинка з великою дорослою мрією... Хай тобі щастить!

■ ■ ЦІКАВИЙ ФАКТ:

Після табору найчастіше за все Софійка проводить час у селі в бабусі та дідуся, де на неї чекає справжній друг – чорно-білий із «намальованим» на лобіку сердечком собака Дружок. Він супроводжує Софійку не тільки на прогулянках, але й на тренуваннях, які дівчинка продовжує навіть на канікулах. Правда, вже самотійно!

Андрій (6 років)

Колекціонер динозаврів

Батько – Євген Шитоха,
головний інженер
Дарницького ЗЗБК

Андрій захопився палеонтологією рік тому, після перегляду мультфільму «Поїзд динозаврів». Зараз знає багато видів динозаврів, без підготовки в будь-який момент може назвати близько 50 назв цих загадкових істот! Хлопець пам'ятає також зріст, довжину та вагу кожного. Його найулюбленіші – трав'яні диплодок, анкілозавр, трицератопс, брахіозавр і лютий хижак тиранозавр. Вдома ціла колекція іграшкових динозаврів – 40 екземплярів.

Чому саме динозаври? Вони подобаються Андрію, бо дуже великі, важкі, високі та довгі. Нове про динозаврів дізнається хлопчик із дитячих енциклопедій, а також іноді переглядає в Інтернеті відеоролики наукового характеру про цих тварин. Мріє побувати в США (бо там, як він довідався, активно ведуться розкопки динозаврів) та Китаї (там живуть інші його улюблені тваринки – панди).

Хлопчика цікавить професія будівельника, він часто грається, уявляючи себе головним інженером. Андрій кілька разів був на роботі в тата, але лише в кабінеті, оскільки сама територія заводу небезпечна для дітей.

У бабусі в селі любить будувати будинки. Цього року навіть зміг зробити бетон з усіх складових елементів (залити свої відерця бетоном). У майбутньому бачить себе або головним інженером, або палеонтологом.

Як і інші хлопчики його віку, Андрій полюбляє грати у футбол, бігати, цікавиться тваринами взагалі (активно читає енциклопедії), складати конструктори (особливо Lego).

Що ж, Андрійку, хай твій потяг до пізнання нового, гострий розум та гарна пам'ять допоможуть досягати задуманого в житті!



ЦІКАВИЙ ФАКТ:

Одним із перших вивчених віршиків був вірш про бетономішалку.

«ЦЯ МАШИНА – ДИВИНА,
ЇЗДИТЬ З ДІЖКОЮ ВОНА,
ТАМ БЕТОН РІДКИЙ МІШАЄ,
ОСЬ ТАКУ РОБОТУ МАЄ».



Олександра (16 років)

Барабанщиця

**Мати – Інна Лозова,
інженер ВТрП
Автобудкомплекс-К**

Саша має не дуже звичне для дівчини захоплення. Вона – професійна барабанщиця! За 6 років, відколи дівчина почала займатися грою на барабані, і це їй припало до душі, вона вже пережила багато перипетій артистичного життя. Створювала з друзями музичні гурти, були й творчі суперечки, й розходження, чисельні концерти, гастроли, фестивалі.

А розпочалося все в 4-му класі, коли однокласниця запросила Сашу до ансамблю, де займалася сама. Відданий своїй справі викладач Олександр Ва-

сильович вмів зробити барабан навіть із підручних матеріалів – наприклад, з відер. Вже за рік Саша їздила на концерти, потроху освоювала різні види барабанів. Зараз дівчина вміє грати на багатьох видах барабанів.

У 8-му класі спробувала грати на барабанній установці, саме тоді з друзями створили музичний гурт і почали виступати в різних закладах. Так, «дитячий» період барабанного захоплення переходить у дорослий, і з того часу великі концерти й фестивалі стають звичайною річчю в житті барабанщиці. Олександра продовжує

активно виступати з дівчачим гуртом «Супербарабанщиці». Дівчата вистають, народжують діточок, хтось змінює місце проживання, та приходять нові учасниці. Паралельно з цим Саша з друзями-хлопцями бере участь у групі «По той бік».

Саша впевнена, що грі на барабані завжди знайдеться місце в її житті. Але дівчина також хоче мати професію, тому навчається маркетингу в Коледжі інженерії та управління при НАУ. Мріє, щоб у житті вдало склалася і кар'єра, і заняття улюбленою справою. Хай мрії здійсняться!

■ ■ ЦІКАВИЙ ФАКТ:

■ ■ У складі групи «Супербарабанщиці» брала участь у різноманітних міських заходах, футбольних турнірах, у дитячому фестивалі в Стамбулі, у дитячому конкурсі Євробачення в Києві. Група виступила й на відкритті фіналу Ліги чемпіонів із футболу 26 травня 2018 року на НСК «Олімпійський».

ВІД РАДЯНСЬКОГО «ПРИМУСОВО» ДО СУЧАСНОГО «ДОБРОВІЛЬНО»

Профспілки – це артефакт минулого століття чи об’єктивна потреба співробітників сучасного великого підприємства? Як люди нині ставляться до того, щоб бути членами профспілки, який бачать у цьому сенс для себе? Група «Ковальська» має у своєму складі 10 підприємств. Деякі з них не мають профспілкової організації, а деякі прийшли до цього поступово та без примусу. Сьогодні первинна профспілкова організація Заводу залізобетонних виробів імені Ковальської щоденно будує зону захисту та справжньої родинної підтримки для співробітників, які на 100% є її членами.

На десяти підприємствах групи «Ковальська» діють дві профспілкових організації. До профспілки ЗЗБК ім. Ковальської входять підприємства: Будіндустрія, Бетон Сервіс, Автобудкомплекс-К, Дарницький ЗЗБК, Ковальська-Житлосервіс. Друга профспілка об'єднує підприємства Бетон Комплекс і Термінал-М.

З чого ж усе починалося? До першої профспілки приєдналися 50-60 осіб із підприємства. Але згодом люди зрозуміли і побачили всі переваги профспілок, отже зараз членами є майже всі працівники Групи «Ковальська». Чому? Через «путівки лише для членів проф-

спілки»? У цьому жарті – лише доля жарту. Люди самостійно не завжди можуть собі дозволити відпочинок гідного рівня. Так само й відпочинок для дітей – літні табори, які коштують недешево.

«Дбаючи про сімейний відпочинок для робітників, ми ретельно обираємо курортні бази та укладаємо договори з тими, які мають якісні умови та високий сервіс. Я пишаюся тим, що наші люди відпочивають у номерах напівлюкс. Нам подобається, наприклад, база в Генічеську, з якою ми традиційно працюємо», – розповідає Ірина Гриб, голова первинної профспілкової організації ЗЗБК.



(на фото – Ірина Гриб у сесійній залі ООН)

“ Профспілка «Ковальської» увійшла до делегації Асоціації профспілок будівельників України і представляла нашу державу на 62-й сесії ООН в США.

ВЕЛИКА РОДИНА – У БІДІ ТА В РАДОСТІ

А як щодо співробітників, у яких діти вирости і самі вони не бажають подорожувати? Який для них сенс у профспілці? Таке запитання Ірина Олександрівна чула неодноразово. Людина – істота соціальна. І напевно, немає такої людини, яка проживає життя без жодних соціальних потреб. А профспілка ЗЗБК – це не тільки організація відпочинку. Це й екстрена допомога, чи то матеріальна, чи то медична, та й із більш приємних приводів – дні народження, одруження. У бурхливому плині життя трапляється багато різних ситуацій, які не спрогнозуєш заздалегідь. Якщо ти частина великої родини, то знаєш, що б не трапилось, ти не лишишся віч-навіч із життєвими негараздами. Допомога в складних ситуаціях, наприклад із лікуванням серйозних травм, займає вагомe місце в житті Ірини Гриб. От і зараз вона розповідає про будні профспілки, прямуючи до лікарні – відвідати молодого хлопця, який отримав серйозну травму і переніс операцію: «Я його налаштовую, що все буде гаразд, він одужає й за місяць стане на ноги».



“ «Ковальська» займає друге місце за рівнем пенсійних виплат у Голосіївському районі Києва (після Roshen)



Буває так, що з нагальними ситуаціями чи проблемами працівники телефонують до профспілки навіть у вихідний. Іноді терміново необхідно підказати, як скористатися медичною страховкою в разі ДТП чи серйозної хвороби. Страхова компанія «Крона», з якою Група «Ковальська» співпрацює з медстрахування персоналу вже близько 10 років, завжди реагує оперативно.

Колишні співробітники також члени великої родини «Ковальська». Насамперед, підприємство забезпечує гідний розмір пенсії. Проте, люди похилого віку більш вразливі, й іноді нікому їм допомогти, окрім заводу, на якому вони пропрацювали більшу частину життя. Звісно, пенсіонерів, що опинилися

в скрутному становищі, профспілка не лишає напризволяще, надає матеріальну допомогу. «Мені приємно чути слова подяки від таких людей! Вони досі згадують роботу на заводі з великою теплотою», – каже Ірина Гриб. Іноді навіть дрібниця, коробка цукерок чи ще щось смаченьке, створює людині настрій. Бо важлива увага.

На підприємстві працював ветеран Другої світової війни, якого кожен рік профспілка особисто вітає з 9 Травня, привозить смачні подарунки. Він із донькою чекає, гостювання проходить за душевною бесідою, чаєм із солодощами. Людині, яка може пересуватися по квартирі лише за допомогою ходунків, приємна увага та турбота.

ПРОФСПІЛКИ – ЦЕ ВЕСЕЛО!

К оли колектив дружній, то й відпочивати разом веселіше. Співробітники «Ковальської» останнім часом люблять самі організувати відпочинок за кордоном. Ці витрати профспілки не компенсують. Але маючи досвід організації колективного відпочинку, керівник будь-якої профспілки з легкістю може вигідно організувати мандрівку.

«У закордонну поїздку збираються ентузіасти, які готові платити власні гроші. Але внаслідок того, що в нас група, я намагаюся здешевити вартість поїздки, і нам надають знижки. Але, головне, коли їдуть «свої» – це зовсім інша атмосфера, вона невимушена. Ти відпочиваєш, оскільки не хвилюєшся, що про тебе забудуть, ти загубишся, чи не почувеш екскурсію. У такій дружній атмосфері люди розкриваються зовсім по-іншому, навіть поводять себе інакше, ніж на роботі», –



розповідає Ірина Олександрівна. Ось, наприклад, на початку березня відбулася цікава поїздка в Угорщину. Чотири дні пройшли насичено – і на пароплаві Дунаєм прокатилися, і вино дегустували, і в монастирях побували. Мандрівники з «Ковальської» люб-

ляють щільну екскурсійну програму. Тому встигли у п'яти європейських столицях побувати – від Франції до Польщі, був тур по Італії, засмагали на узбережжі Ніцци, відвідали Монте-Карло та Канни, пливли паромом з Італії до Греції.

ЗМІНА ПІДРОСТАЄ

Н е тільки дорослі люблять відпочинок у колі великої родини «Ковальська». Діти добре знають, де працюють їх батьки, і бачать їхнє ставлення до роботи. Вони думають про своїх близьких навіть на відпочинку.

Які тільки кумедні випадки не траплялися під час подорожей до літніх таборів! Семирічний хлопчик витратив усі кишенькові гроші на подарунки батькам вже в перший день! Він купив

для мами намисто та сережки, для батька – булаву та справжні роги. Яюсь дівчина встала з місця під час руху автобуса, щоб сфотографувати гори – для мами. «Ми зупинили автобус, – згадує водій, – бо «для мами» – це поважна причина!»

В профспілкових справах молодь завжди допомагає. Тут працюють лише ентузіасти, для яких робота – це задоволення. Ми можемо за півдня підготувати конференцію чи організувати свято на 150 гостей. Ми – команда! Людина від такого насиченого режиму «підзаряджається», отримує свій кайф.



“ Планується розробити картку члена профспілки, власник якої матиме знижки у певних продуктових і будівельних магазинах, АЗС, кафе

ДВА КОЛЕСА – ЗАДОВОЛЕННЯ БЕЗ МЕЖ



Відкривати мальовничі місця на двох колесах, відчуті єднання з природою, проводити час активно з друзями чи сім'єю або випробувати себе на витривалість, долаючи складний маршрут? У катанні на велосипеді кожен знайде свій «жанр». Тому це – одне з найбільш популярних захоплень активних людей.

ПРИРОДА В МЕГАПОЛІСІ: ЧОТИРИ ЛІСИ ТА ОСТРІВ

Навіть 10 хвилин вистачить, аби втекти від міського гомону! Сама природа потурбувалася про вдале розташування столиці, щоб можна було покататися на велосипеді! Ніколи не їздили в лісі? Час обирати маршрут та починати!

ГОЛОСІЇВСЬКИЙ ЛІС

Обсерваторія, величезний скелет блакитного кита у дворі Аграрного університету, кілька пусток (місць, де жили відлюдники), купіль поблизу Голосіївської пустки – це тільки частина цікавинок, що сховалися в цьому лісі. Якщо бажаєте проїхатися з інструктором-гідом – мережі прокатів допоможуть. У прокаті «Велократія» на ВДНГ ви зможете замовити цікаву подорож прямо на місці.

СИРЕЦЬКИЙ ЛІС

Дубовий ліс добре підходить для коротких регулярних поїздок (наприклад, зранку чи ввечері) та відомий також крутими гірками, де полюбляють тренуватися прихильники крос-кантрі-катання.

ЛІСОВИЙ МАСИВ ПУЩА-ВОДИЦЯ

Лісовий масив Пуща-Водиця (не плутати з однойменним селищем) прекрасно підійде для тих, хто любить покататися довше. Безліч ґрунтових доріжок серед сосен, помірний рельєф. У будь-який момент можна зупинитися, послухати тишу чи спів пташок, вдихнути аромат хвої. Навіть у літню спеку приємно проїхатися маркованим маршрутом вздовж лінії «лісового» трамваю.

МИКІЛЬСЬКИЙ ЛІС

Ліс, що підступає до Києва зі східного боку – Микільський, – найкраще місце для катання мешканців лівобережної частини столиці. Захопившись катанням, можна доїхати хоч до Броварів!

ТРУХАНІВ ОСТРІВ

Якщо вам більше до душі відкриті простори поблизу «великої води», то в самому серці Києва – одне з найпопулярніших місць для катання – Труханів острів. Розпочавши маршрут у парку Дружби народів (там є маркована тропка), можна під'їхати до берега в різних кінцях острова або й взагалі виїхати по дамбі на деснянські заливні луки та дістатися Троєщини.



ДОВГОТРИВАЛІ ВОГНЕВІ ТОЧКИ (ДВТ) ДРУГОЇ СВІТОВОЇ

У лісах під Києвом досі збереглася ціла низка споруд Київського укріпрайону. Більш ніж 60 ДВТ різного ступеня зруйнованості ми можемо побачити й сьогодні. Якщо знати, де шукати. Найбільш популярні веломаршрути – західною частиною КіУР (вздовж річки Ірпінь) та південною частиною КіУР, що свого часу прийняла на себе удар ворожих військ. Навіть якщо ви не такий вже любитель історії, велич цих споруд вас неодмінно вразить. На шляху вам трапляться ДВТ, різні за типом і виглядом. Деякі після вибуху набули форми чайки, деякі було згодом затоплено, і тепер вони височіють над водною гладдю (наприклад, у селі Ходосівка). Деякі збереглися дуже добре, і можна дослідити внутрішню частину (не забудьте прихопити налобний ліхтарик). Найбільший ДВТ – у Білогородці, він має багато рівнів і кілька виходів, в тому числі вихід на берег річки Ірпінь.

Аби подивитися за одну поїздки хоча б п'ять-шість ДВТ, треба витратити цілий день. Але це буде того варте! У літній час катання можна поєднати з купанням. Так, поблизу низки ДВТ у селі Мриги південного КіУР є мальовниче озеро Відро, купання в якому приємно доповнить



пізнавальний маршрут. Щоб побачити максимум цікавого та не хвилюватися, чи вдасться знайти той чи інший ДВТ, можна приєднатися до організованих груп. Наприклад, «Веловуйки» пропонують тури на один день обома частинами укріпрайону. Якщо ви впевнено катаєтесь, вам буде навіть цікаво досліджувати кожен ділянку самостійно – ви відчуватимете захоплення, коли побачите споруду, захovanу в густому лісі та не завжди помітну з першого погляду.

“ У столиці та за її межами можна насичено провести вихідні на двох колесах, відпочити і побачити нове





ЛОВИСЬ, РИБКА! «КЛЬОВІ» МІСЦЯ В КИЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ

Ще здавна рибний вилов вважався одним з основних джерел харчування. Сьогодні сучасних чоловіків древній інстинкт кличе на озера та річки не тільки, щоб здобути свіжу рибу. Це ще й можливість відпочити від буденності на свіжому повітрі, насолоджуючись спілкуванням із друзями. Це розвага, яка для більшості чоловіків перетворилася на хобі або спорт. А що головне для рибалок? Мати бажання, вільний час й визначитися з місцем. Далеко їхати не доведеться – лише в кількох кілометрах від Києва на них чекає багато «кльових» місцин.

КРОП МАЙСТЕР КЛУБ «ТРОФЕЙНИЙ»

Протягом року на мальовничому озері Трофейне ви маєте можливість ловити (з човна або з берега) мирну або хижу рибу. Якщо ви вирішили затриматися тут із ночівлею, до ваших послуг – рибачькі будиночки біля води, намети, альтанки з мангалом. На території дозволяється встановлювати своє туристичне обладнання (намети, навіси, парасольки тощо). Щодо риби, то на водоймі заохочують принцип дбайливого ставлення до лову трофейної риби: «впіймав – зважив – сфотографувався – відпустив – дав половити іншим».

■ Адреса: с. Личанка,
(близько 36 км від Києва)

■ Вартість: залежить від
часу перебування, кіль-
кості рибалок тощо

■ www.carpmasterclub.com.ua

ФІШ-ПАРК «ЗАБІР'Я»

Каскад озер налаштовує на відпочинок не тільки рибалок – мисливців на величезного білого амура, але й тих, хто приїжджає відпочити разом із ними. Для перших – тут непочатий край роботи: можна впіймати коропа, товстолоба, карася, судака, щуку й навіть сома. Крім того, на території парку проводяться рибальські фестивалі, турніри з ловлі форелі, майстер-класи з риболовлі тощо. Для сімейного відпочинку є пляж, ресторан, прокат велосипедів, дерев'яні альтанки з мангалом тощо.

Адреса: с. Забір'я, Києво-Святошинський р-н (близько 20 км від Києва)

Вартість: від 250 грн. Все залежить від виду послуги

www.zabirya.com.ua

КЛУБ РИБАЛОК «ВІДПОЧИНОК»

На 3 га водойми на глибині від 1 до 2,5 м водяться лускатий та дзеркальний короп, карась, лин, білий амур, товстолоб, окунь, щука, судак. На території, яка відкрита цілий рік, існують зони, де можна ставити свій намет або орендувати альтанку чи будинок з усіма необхідними умовами для повноцінного відпочинку з ночівлею. Для розваг юних відвідувачів Клубу передбачено дитячий майданчик.

Адреса: с. Соснівка, Макарівський р-н (близько 60 км від Києва)

Вартість: залежно від дня, часу та виду послуги (від 300 грн.)

www.clubrybalok.com.ua

ОЗЕРО ЗОЛОЧЕ

Навесні в період паводка на водоймі порибалити не вдасться, а от у червні після спуску води можна сміливо відкривати сезон. Тут клює карась, сазан, лящ, плотва, рідше – короп. Якщо ви охочий до хижої риби, то є шанс впіймати окуна і щуку. До речі, орендувати човен можна на базі «Вишеньки», що розташована поблизу. Поки завзяті рибалки спокійно в самоті полюють на рибу, їх близькі люди можуть прогулятися мальовничими парками в котеджному містечку, що поруч з озером, або з комфортом розміститися на обладнаному пляжі.

Адреса: с. Вишеньки, Бориспільський р-н (близько 30 км від Києва)

Вартість: безкоштовно

www.zoloche-club.com

РИБАЛЬСЬКА БАЗА «ОШИТКИ»

Мальовнича берегова лінія, густо вкрита лісом, трепет живої риби... Колись тут була просто заводь і два невеликих острови на Київському морі. Сьогодні на площі близько 380 га розмістилися риборозвідні (магкові) ставки і ставки для любительського лову, основний лиман, сучасні дерев'яні котеджі для відпочинку на природі, збору грибів та ягід, трофейної риболовлі з вимостки або берега тощо. У лимані нерестяться і ростуть сазан, сом, судак, жерех, лящ, карась, лин, окунь, щука та інша риба, придатна для спортивного лову.

Адреса: урочище Ошитки, Вишгородський р-н (45 км від м. Вишгорода)

Вартість: в залежності від послуг (від 200 грн.)

www.liman-oshitki.com.ua

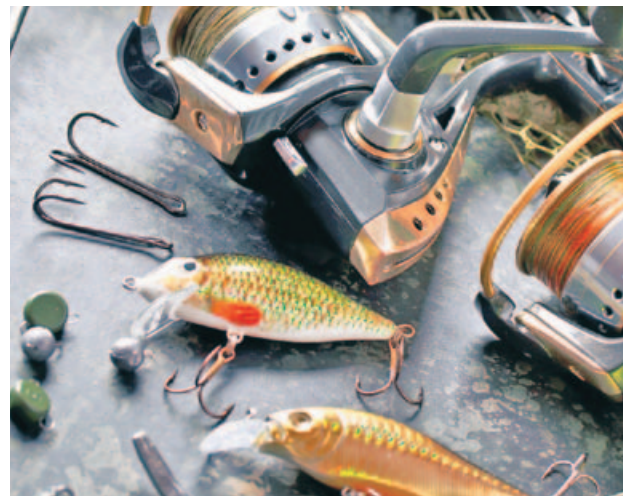
ПІДКАЗКИ ДЛЯ НОВАЧКІВ

■ Для лову мирної риби існують приманки двох видів: рослинного походження – тісто або порошкові суміші, комахи – черв'яки, опариші.

■ Приманки для хижої риби – штучні: силіконові рибки (віброхвости або твістери), воблери (пластикові рибки), блешня (металеві приманки).

■ Коли риба клює, не варто витягати її за один раз, братися за ліску. Якщо риба заплуталася в очереті, послабте натяг ліски, і, ймовірно за все, риба сама виплутається.

■ Рибалите на одному місці? Візьміть вудки різної довжини, адже риба клює як на ближніх, так і на більш далеким дистанціях.

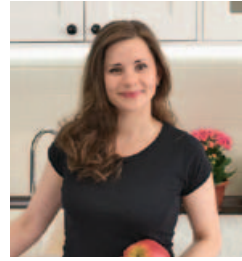


СЕКРЕТИ ПРИГОТУВАННЯ ШАШЛИКУ

Сезон, коли найкраще смакує шашлик на природі, розпочато! Як майже без спецій та маринаду приготувати найсоковитіше м'ясо? З чого складається томатний маринад для свинини? За відповідями на ці та інші запитання ми звернулися до кухаря-аматора Олександра Пилипенка та професійного кухаря Ольги Матвій.



Олександр Пилипенко,
президент
ПБГ «Ковальська»



Ольга Матвій,
кухар, відомий блогер,
автор книги «Про їжу
з любов'ю»

ШАШЛИК ІЗ ТЕЛЯТИНИ

- 1 Беремо філейну частину, нарізаємо на шматочки. Розмір залежить від мангала, але в середньому вони повинні бути 4 x 5 см. Кладемо м'ясо в глибокий посуд.
- 2 Чистимо та нарізаємо невеликими кільцями білу цибулю, викладаємо в ємність, додаємо щіпку цукру та сіль за смаком. Даємо їй постояти 5–10 хв.
- 3 Тим часом готуємо інші приправи. Суміш різних перців горошком та орегано потрібно злегка подрібнити в ступці. За бажанням можете додати свої улюблені приправи.
- 4 Отриману суміш і цибулю висипаємо в м'ясо, все перемішуємо, змащуємо олією. Накриваємо ємність плівкою та залишаємо в темному місці на 2 год.
- 5 Нанизуємо м'ясо на шампури. Викладаємо шампури на мангал, де вже заздалегідь готовий жар. Не забуваємо перевертати час від часу шашлик, аби не згорів.
- 6 В процесі приготування можна спробувати, чи м'ясо готове. Є спеціальний температурний щуп. Якщо всередині м'ясо має температуру 50–52°, шашлик готовий. Знімаємо та викладаємо на блюдо, загортаємо у фольгу десь на 5 хв. Смачного!

ШАШЛИК У ТОМАТНОМУ СОУСІ

- 1 Спочатку готуємо соус, в якому будемо маринувати м'ясо. Миємо 4 томати середнього розміру та очищуємо їх від шкірки (див. нижче). Натираємо м'якоть на крупній тертці й солимо.
- 2 Дві цибулини нарізаємо півкільцями, викладаємо на пательню з олією. Як тільки олія почне дзюрчати, додаємо часник – 1–2 зубки, пропущені через прес. Мішаємо. Додаємо спеції: червоний і чорний мелений перець, паприку, лавровий лист, подрібнений руками. Ще раз перемішуємо. Смажити не треба! Як тільки цибуля стала м'якою, знімаємо з вогню. Додаємо до неї помідори, 1 ст. л. соєвого соусу. Маринад для м'яса готовий.
- 3 Свинину (ошийок, корейку або грудинку) нарізаємо шматочками близько 5 см, заливаємо отриманим томатним соусом і начебто «масажуємо» кожний зі шматочків. М'ясо окремо солити вже непотрібно. Залишаємо його на столі за кімнатної температури на 2 год. Можна готувати шашлики.
- 4 Нанизуємо шматочки м'яса на шампури, викладаємо на мангал та не забуваємо кожні 30 сек. повертати шампури по колу.

СМАЧНІ ПОРАДИ ВІД НАШИХ ЕКСПЕРТІВ

- Аби вдався смачний шашлик, обов'язково вибирайте свіже м'ясо. Бажано, філейну частину молоді телятини. Перед приготуванням свіже м'ясо потрібно витримати в камері холодильника при температурі 2–3°C упродовж кількох днів. Щоб цибуля віддала сік м'ясу, заздалегідь треба добре пом'яти її руками.
- У жодному разі не можна ставити м'ясо

- в маринаді у холодильник безпосередньо перед тим, як готувати його на мангалі. Воно повинно бути кімнатної температури. Тільки за цієї умови шашлик вийде соковитим.
- Відстань від жару до шашликів повинна бути близько 10 см. Якщо менше – м'ясо зверху обгорить, а всередині залишиться сируватим, якщо більше – буде пектися, але не смажитися.



- Щоб легко очистити помідор від шкірки, робимо на ньому хрестоподібні надрізи, опускаємо в ємність та заливаємо крутим окропом. Рахуємо до трьох і зливаємо воду.

- М'ясо для шашлику, яке маринується в томатному соусі, можна поставити в холодильник на ніч. М'ясо вбере в себе майже весь соус, і шашлик буде ще смачнішим.
- Визначити готовність шашлику можна, розрізавши найбільший шматочок м'яса ножом. Якщо шашлик готовий, повинен виділятися прозорий сік.

ЛІТО В МІСТІ – РАЗОМ!


Відпустка – одна, але ж сонячних вихідних влітку багато! Як провести час із дітьми активно та цікаво? У нашому «меню» точно є такі пропозиції, від яких будуть у захваті як діти, так і дорослі.

ТОП-3 МОТУЗКОВІ ПАРКИ КИЄВА

МОТУЗКОВИЙ ПАРК SKY PARK

Західна околиця столиці – місце, де починається великий хвойний лісовий масив Пуща-Водиця. Тут, на сонях, і влаштувався цей парк. До речі, прямо на свіжому повітрі також є досить висока скелелазна стінка – отже дитина може спробувати і цей вид спорту. Поруч – надувні гірки, прокат велосипедів і простора пікнік-зона.

Отже, поки діти підкорюватимуть висоту, дорослі можуть спостерігати, влаштувавши пікнік. Але хіба ж вам не цікаво пройти «дорослий» маршрут на висоті 10 м, навіть якщо не робили цього раніше?

 **Виноградар, на перетині пр. Гонгадзе и вул. Косенка**

МОТУЗКОВЕ МІСТЕЧКО «АКТИВНА КРАЇНА»

Один із найулюбленіших парків киян – місце, де можна провести цілий день і не помітити, як мине час. Тут – мотузкове містечко з 5 маршрутами різного рівня складності. Потім можна покататися на колесі огляду, а молодшим членам родини – розважитися в парку атракціонів.

В іншій частині Голосіївського лісу, але не дуже далеко звідси – на ZipLine «Активної країни» довжиною 1200 м – сміливість можуть випробувати дорослі та діти. Ви розженетеся до 80 км/год і здійсніте політ над озером Дідорівка.

 **Голосіївський парк ім. М. Рильського**

МОТУЗКОВИЙ ПАРК SEIKLAR

Найпопулярніше місце серед мешканців лівобережної частини столиці розташоване на її східній околиці. Маршрути організовані між соснами на висоті від 70 см до 10 м. Підходящий знайдеться і для найменших дітей від 2,5 років, і для екстремалів, які бажають проїхатися на висоті між деревами на... велосипеді!

Після такого виплеску адреналіну захочеться відпочити! У літню спеку приємно буде покупатися в озерах, що розташовані поруч. Для любителів велосипеда – тут і прокат, і безліч ґрунтових доріжок для катання в лісі.

 **Парк партизанської слави**

АКТИВНІ РОЗВАГИ ДЛЯ ДІТЕЙ І ДОРΟΣЛИХ



БАТУТНИЙ ЦЕНТР KARLSON PARK

Величезна територія батутів і лазалок, тривірневий лабіринт і тролей з одного боку парку в інший. І все це – біля води, що ж може бути краще влітку? Б'ємося об заклад, дитину звідси ви за вуха не витягнете!

Приєднуйтеся і самі до маленьких стрибунів, чом би й ні? Тут раді відвідувачам різного віку.

■ SkyMall, пр. Генерала Ватутіна, 2



ПАРК ДИТЯЧОГО ПЕРІОДУ

Незвичні, яскраві атракціони піднімуть настрої дорослим і дітям. Гірка-вулкан і Шахта скарбів, а також такі гойдалки та гірки, яких навіть не могла намалювати ваша фантазія!

Поки діти розважаються, батьки можуть відпочити поруч у лаунж-зоні чи басейні.

■ SkyMall, пр. Генерала Ватутіна, 2

ПІЗНАВАЛЬНІ ТА ЗАХОПЛЮЮЧІ МУЗЕЇ



МУЗЕЙ ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ

Працює на столичному залізничному вокзалі вже 7 років. Ще не відвідували? Дарма! Тут – різні поїзди та вагони починаючи з позаминулого століття. Перлина колекції – вагон на 2 особи, в якому є спальня, вітальня з великим столом, оздоблена мармуром ванна кімната. Хочете знати, чий це вагон? Тож гайда на екскурсію!

■ Центральний залізничний вокзал, пл. Привокзальна, 1



МУЗЕЙ АВІАЦІЇ

Побувати не тільки на борту багатьох літаків, а й посидіти за штурвалом у кабіні пілота – який дитині таке не сподобається? Подивитися можна майже 70 літаків і гелікоптерів – тут ви затримаєтеся надовго!

До речі, саме тут експонується найбільший у світі гелікоптер, здатний підіймати в повітря більш ніж 20 тонн вантажу!

■ вул. Медова, 1

РОЗВАЖАЙСЯ ВЛІТКУ



ФЕСТИВАЛЬ «НІЧ НА ІВАНА КУПАЛА»

6–7 липня з 20:00 до 23:55

Традиційні народні гуляння в ніч на 7 липня цього року пройдуть на новій локації – фестивальному полі. Не пропустіть унікальну можливість провести ніч у музеї та взяти участь у театральному обрядовому дійстві. Пориньте у світ української музики та станьте свідком незабутнього вогняного шоу. Веселіться і смакуйте українські страви на здоров'я!

Національний музей народної архітектури та побуту України, с. Пирогів

Вартість від 200 грн



SANTA MUERTE CARNIVAL BY ULICHNAYA EDA

13–15 липня з 16:00 до 04:00

Зустрічаймо перший нічний карнавал Києва – Santa Muerte – одне з найзагадковіших свят у світі, що родом із Мексики. На вас очікують неймовірні світлові та арт-інсталяції, вир позитивних емоцій, музика, що не дає встати на місці, фахитос, начос, буритос та інші смаколики мексиканської кухні. Доречними будуть яскраві наряди й макіяж – дайте волю своїй фантазії.

Арт-завод Платформа, м. Київ

Вартість відвідування одного дня: 100–150 грн



КІНО НА ПБК

4 червня–28 серпня з 21:30 до 23:30

А ви знали, що протягом літа на Трухановому острові можна не тільки засмагати, слухати джаз і демонструвати свої спортивні досягнення, але й дивитися найцікавіші фільми за останні роки? Їх тут показують по буднях, коли немає вечір. Можна взяти напрокат шезлонг або захопити щось із собою для сидіння. Під час показу працює бар і кухня.

Південний берег Києва, Труханів острів

Вхід вільний



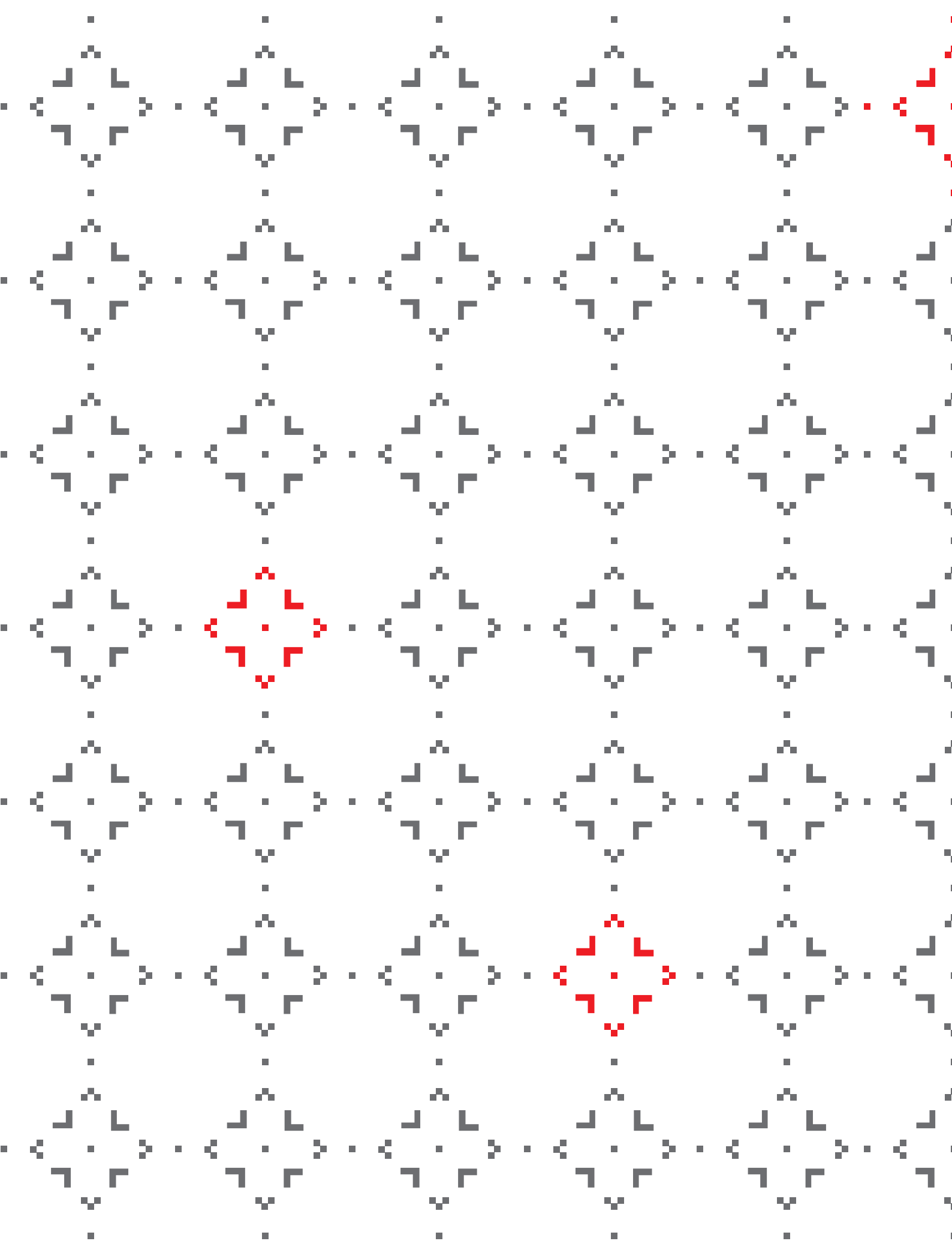
ІГРИ ПАТРІОТІВ «КОВАЛЬСЬКОЇ»

26 серпня

Боротися на рингу, веслувати, грати у волейбол та навіть готувати на польовій кухні – все це Ігри патріотів «Ковальської»! Пройти випробування на міцність та витривалість зможе кожен охочий працівник Групи. Спортивні локації функціонуватимуть під час 14-го Корпоративного турніру з міні-футболу ПБГ «Ковальська».

Місто спорту, Гідропарк

Вхід вільний





РУСАНІВСЬКА ГАВАНЬ

ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

ЖИТИ КРАЩЕ БІЛЯ ВОДИ

(044) 393 02 04

 **КОВАЛЬСЬКА**
НЕРУХОМІСТЬ